



माणदेश वार्ता

संस्थापक संपादक :
स्व.मारुती शिवाजी सोनवणे (एम.ए.)

स्थापना
६ नोव्हेंबर १९८३
RNI NO.
MAH/MAR/2004/16467
POSTAL REGD.
L2/RNP/PPR/04/2024-2026
FACEBOOK
MANDESH VARTA

सांगोला जुने वर्ष ४३ वे नवीन वर्ष २३ वे | शनिवार दि १३ जून २०२६ (विशेष अंक) | पाने ४ | मूल्य १ ₹ | अंक २४ वा

येणाऱ्या ग्रामपंचायत निवडणुका लक्षात घेऊन युवा कार्यकर्त्यांनी अधिक जबाबदारीने काम करावे-आ.बाबासाहेब देशमुख

शेतकरी कामगार पक्ष व पुरोगामी युवक संघटनेच्या नेते, पदाधिकारी आणि कार्यकर्त्यांची महत्त्वपूर्ण बैठक संपन्न



सांगोला : लोकप्रिय आमदार डॉ. भाई बाबासाहेब देशमुख यांच्या अध्यक्षतेखाली शेतकरी कामगार पक्ष व पुरोगामी युवक संघटनेच्या नेते, पदाधिकारी आणि कार्यकर्त्यांची महत्त्वपूर्ण बैठक भाई गणपतवाजी देशमुख सहकारी सुतगिरणी, सांगोला येथे संपन्न झाली. बैठकीत पक्ष संघटना बळकट करणे तसेच सांगोला विधानसभा मतदारसंघातील आगामी ग्रामपंचायत निवडणुकांच्या पार्श्वभूमीवर विविध विषयांवर सविस्तर चर्चा करण्यात आली.

बैठकीत विविध गावांतील ज्येष्ठ व युवा नेते तसेच कार्यकर्त्यांनी आपल्या गावातील समस्या, स्थानिक प्रश्न आणि पक्ष संघटना अधिक सक्षम करण्यासाठीच्या उपाययोजना यावर आपली मते मांडली. आगामी निवडणुकीच्या दृष्टीने गावागावातील संघटनात्मक तयारी कशी असावी यावरही

चर्चा झाली. अध्यक्षीय भाषणात आमदार डॉ. भाई बाबासाहेब देशमुख यांनी येणाऱ्या ग्रामपंचायत निवडणुका लक्षात घेऊन युवा कार्यकर्त्यांनी अधिक जबाबदारीने काम करण्याचे आवाहन केले. मतदार याद्यांची छाननी, नवीन मतदार नोंदणी तसेच मयत मतदारांची नावे वगळण्याची प्रक्रिया काटेकोरपणे करण्याचे निर्देश त्यांनी दिले. प्रत्येक बूथवर किमान दोन युवकांची नियुक्ती करून त्यांना प्रशिक्षण देण्यात येणार असल्याचे त्यांनी सांगितले. यावेळी त्यांनी स्मार्ट मीटर संदर्भातही मत व्यक्त केले.

गावागावांत बसवण्यात येणाऱ्या स्मार्ट मीटरमुळे भविष्यात विजेच्या वापरावर परिणाम होऊ शकतो तसेच दरवाढीची शक्यता लक्षात घेऊन नागरिकांनी सौरऊर्जेचा पर्याय स्वीकारण्याची गरज असल्याचे सांगितले. शासनाच्या विविध अनुदान योजनांचा लाभ घेण्याचे आवाहनही त्यांनी केले.

शेतकऱ्यांना मार्गदर्शन करताना त्यांनी सांगितले की, पावसाळ्याचा कालावधी आणि पावसाचे प्रमाण लक्षात घेऊन तज्ज्ञांच्या सल्ल्याने पिकांची निवड करावी.

हवामानातील बदल लक्षात घेऊन नियोजनबद्ध शेती करणे आवश्यक असल्याचे त्यांनी नमूद केले. यावेळी भाळवणी गटातील कार्यकर्त्यांनी गावोगाव पोहोचून नागरिकांच्या समस्या जाणून घ्याव्यात तसेच गरज पडल्यास थेट संपर्क साधावा, असेही त्यांनी स्पष्ट केले.

दरम्यान, अनेक नागरिकांकडून तालुका व ग्रामस्तरावरील अधिकाऱ्यांना एकत्र बोलावून लोकांच्या समस्यांवर समोरासमोर मार्ग काढण्याची मागणी होत असल्याचे सांगत, त्या मागणीचा गांभीर्याने विचार करून येत्या काही दिवसांत जनता दरबार सुरू करण्यात येणार असल्याची घोषणा आमदार डॉ. भाई बाबासाहेब देशमुख यांनी केली. या घोषणेचे उपस्थितांनी स्वागत केले.

या बैठकीस विविध संस्थांचे चेअरमन, व्हाईस चेअरमन, सदस्य, आजी-माजी जिल्हा परिषद सदस्य, पंचायत समितीचे माजी व विद्यमान पदाधिकारी, विविध गावांतील ज्येष्ठ नेते तसेच युवा कार्यकर्ते मोठ्या संख्येने उपस्थित होते. बैठकीची माहिती प्रसिद्धी प्रमुख भाई चंद्रकांत सरतापे यांनी दिली.

राजेंद्र राऊत हे संघर्षातून घडलेले नेतृत्व आहे, त्यांचा विजय उमेदवारी जाहीर झाल्याच दिवशी निश्चित झाला -शहाजीबापू पाटील

सोलापूर येथे शिवसेना सदस्यांची बैठक संपन्न



सोलापूर : सोलापूर येथील बालाजी सरोवर हॉटेलमध्ये शिवसेनेच्या जिल्ह्यातील नगरसेवक, नगराध्यक्ष, उपनगराध्यक्ष व जिल्हा परिषद सदस्यांची महत्त्वपूर्ण बैठक पार पडली. बैठकीत महायुतीचे अधिकृत उमेदवार राजेंद्र राऊत यांना प्रचंड बहुमताने विजयी करण्याचा निर्धार व्यक्त करण्यात आला.

शहाजीबापू पाटील म्हणाले, राजेंद्र राऊत हे संघर्षातून घडलेले नेतृत्व आहे. त्यांचा विजय उमेदवारी जाहीर झाल्याच दिवशी निश्चित झाला असून आता केवळ औपचारिकता बाकी आहे. सांगोला तालुक्यातील सर्व ३४ मते राजेंद्र राऊत यांनाच मिळतील. शिवसेनेसाठी एकनाथ शिंदे साहेबांचा शब्द अंतिम असून एका मताचाही फरक पडणार

नाही. पालकमंत्री जयकुमार गोरे म्हणाले, स्थानिक निवडणुकांमध्ये काय झाले यापेक्षा भविष्यातील विकास महत्त्वाचा आहे. महायुतीच्या सर्व घटक पक्षांनी समन्वयाने काम करणे गरजेचे आहे. विकासनिधीच्या बाबतीत कोणतीही कमतरता भासू देणार नाही.

उद्योग व मराठी भाषा मंत्री उदय सामंत म्हणाले, शिवसेना पूर्ण ताकदीने महायुतीसोबत उभी राहिल. राजेंद्र राऊत यांना प्रचंड मताधिक्याने विजयी करण्यासाठी शिवसैनिक प्रयत्नांची पराकाष्ठा करतील. उमेदवार राजेंद्र राऊत यांनी विचार व्यक्त करताना जिल्ह्यामध्ये महायुती माझ्या पाठीमागे असून मा आ शहाजीबापू पाटील व पालकमंत्री

जयकुमार गोरे सारखी मातब्बर मंडळी सोबत असल्यामुळे सर्वांचा आशीर्वाद मिळेल हीच अपेक्षा आहे अशी भूमिका व्यक्त केली.

बैठकीस उद्योग व मराठी भाषा मंत्री उदय सामंत, पालकमंत्री जयकुमार गोरे, खासदार धैर्यशील माने, माढा लोकसभा संपर्कप्रमुख पैलवान चंद्रहार पाटील, शिवसेना उपनेते माजी आमदार शहाजीबापू पाटील, माजी आमदार सिद्धाराम म्हेत्रे यांच्यासह जिल्ह्यातील पदाधिकारी उपस्थित होते. यावेळी उपस्थित जिल्ह्यातील तसेच सांगोल्यातील नगरसेवक, जिल्हा परिषद सदस्य, नगराध्यक्ष व उपनगराध्यक्ष यांनी राजेंद्र राऊत यांच्या पाठीशी ठामपणे उभे राहण्याचा विश्वास व्यक्त केला.

डॉक्टर्स डे निमित्त सांगोल्यात भव्य राज्यस्तरीय मॅरेथॉनचे आयोजन



धावपटू, युवक-युवती, विद्यार्थी, डॉक्टर, आरोग्य कर्मचारी तसेच फिटनेसप्रेमी नागरिकांसाठी ही स्पर्धा खुली असून मोठ्या संख्येने सहभागी होण्याचे आवाहन आयोजकांनी केले आहे. धावा आरोग्यासाठी, धावा उज्वल भविष्यासाठी हा संदेश देत आयोजित करण्यात येणारी ही मॅरेथॉन केवळ स्पर्धा नसून निरोगी जीवनशैलीचा उत्सव ठरणार आहे. नियमित व्यायाम, शारीरिक तंदुरुस्ती आणि सकारात्मक जीवनमूल्ये समाजात रुजविण्याचा या उपक्रमामागील प्रमुख उद्देश आहे. स्पर्धेसाठी आकर्षक बक्षिसे ठेवण्यात आली असून विविध क्षेत्रातील मान्यवर, सामाजिक संस्था व उद्योजकांनी या उपक्रमास सहकार्य करावे, असे आवाहन करण्यात आले आहे.

स्पोन्सरशिप व बक्षीस सहकार्यासाठी संपर्क - डॉ. शिवराज भोसले ९४२३३२७३०४, डॉ. संगीता पिसे-९०११४१०९९८, डॉ. नेहा पाटील-९६६५०४६६३६, - डॉ. वैभव जांगळे-९९२१४०४०९५, - डॉ. निरंजन केदार-९१४५१२४५७९, डॉ. सचिन लिगाडे ९४२०९४७०८७, - अमोल जमदाडे -९५२७०६१४८० सांगोल्यातील या भव्य आरोग्यदूत उपक्रमात सहभागी होऊन डॉक्टर्स डे साजरा करण्याचे आवाहन आयोजकांनी केले आहे.

सांगोला : निरोगी समाज, सुदृढ युवा पिढी आणि आरोग्याबाबत जनजागृती करण्याच्या उद्देशाने राष्ट्रीय डॉक्टर्स डे निमित्त सांगोला डॉक्टर असोसिएशन व सूर्योदय परिवार यांच्या संयुक्त विद्यमाने भव्य राज्यस्तरीय खुल्या मॅरेथॉन स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले आहे. ही मॅरेथॉन दि. १ जुलै २०२६ रोजी सकाळी ६.०० वाजता सांगोला विद्यामंदिर प्रशाला येथून सुरू होऊन देशमुख वस्ती परत सांगोला विद्यामंदिर प्रशाला येथे समाप्त होणार आहे. राज्यभरातील

सांगोला पोलिस स्टेशनमधील १३ पोलिस कर्मचाऱ्यांच्या बदल्या

सांगोला : सांगोला पोलीस स्टेशनला ५ वर्षे व त्यापेक्षा जास्त सेवा बजावलेल्या १३ पोलिस कर्मचाऱ्यांच्या जिल्ह्यातील इतर पोलीस स्टेशनला बदली झाल्या आहेत तर सोलापूर ग्रामीण जिल्ह्यातील इतर पोलीस स्टेशनला ५ वर्षे सेवा पूर्ण झालेले ७ पोलीस कर्मचारी सांगोला पोलीस स्टेशनला बदलून आले आहेत तसेच सांगोला पोलीस ठाण्याचे सहाय्यक पोलीस निरीक्षक पवनकुमार मोरे यांना पुढील एक वर्षाकरिता मुदतवाढ मिळाली आहे.

सांगोला पोलीस ठाणे येथून पोलीस हवालदार दत्ता

वाजाळे (टेंभुर्णी), विकास क्षीरसागर (वळसंग), विलास बनसोडे व अनिल बनसोडे दोघेही (पंढरपूर तालुका), गणेश मेटकरी व असलम काझी दोघेही (पंढरपूर शहर), बापूराव झोळ (पंढरपूर तालुका), चंद्रकांत गोडसे (पंढरपूर ग्रामीण), पोलीस नाईक बाबासाहेब पाटील (पंढरपूर तालुका), पोलीस कॉन्स्टेबल लक्ष्मण वाघमोडे (पंढरपूर शहर), सागर देसाई (मंगळवेढा), धुळदेव चोरमुले (करमाळा), महिला पोलीस कर्मचारी श्रीमती हर्षा बनसोडे

(मंगळवेढा) तर जिल्ह्यातील इतर पोलीस ठाणे कडून पोलीस हवालदार सुहास क्षीरसागर व रियाज तांबोळी कोर्ट पैरवी (अकलूज ते सांगोला), सचिन आटपाडकर (पंढरपूर तालुका ते सांगोला), दौलतराव तलवार (मंगळवेढा ते सांगोला), गजानन पाटील (पंढरपूर शहर ते सांगोला), पोलीस कॉन्स्टेबल दिगंबर आकडे व गोपाळ इंगळे दोघेही (सोलापूर तालुका ते सांगोला) बदलीने सांगोला पोलीस स्टेशनला आले आहेत.

मुफ्त विचार

येणारा काळ अविवाहितांचे युग ठरणार आहे का?

भारतीय समाज एका शांत पण अत्यंत गंभीर सामाजिक परिवर्तनाच्या उंबरठ्यावर उभा आहे. हे परिवर्तन ना एखाद्या राजकीय क्रांतीचे आहे, ना आर्थिक उलथापालथीचे, ते आहे अदलत्या क्रांतीचे आणि वैवाहिक मूल्यांचे. एकेकाळी आयुष्याचा अविभाज्य भाग मानला जाणारा विवाह आज अनेक तरुण-तरुणींसाठी पर्याय अजून चालला आहे. शिक्षण, करिअर, आर्थिक स्वावलंबन, शहरीकरण आणि वैयक्तिक स्वातंत्र्य यांच्या वाढत्या प्रभावामुळे विवाहाचे वय आताच्या पुढे ढकलले जात आहे. काही जण विवाह न करण्याचाही निर्णय घेत आहेत. त्यामुळे एक प्रश्न आज समाजासमोर उभा ठाकला आहे, येणारा काळ अविवाहितांचे युग ठरणार आहे का? भारतीय समाजव्यवस्थेत विवाह ही केवळ दोन व्यक्तींची वैयक्तिक बांधणी मानली जात नाही तर तो कुटुंब, संस्कृती, परंपरा आणि सामाजिक रूढींचा आधारस्तंभ समजला जातो. शतकानुशतके विवाहसंस्थेने समाजाला एक दिशा दिली, नातेसंबंधांची धोण घट्ट केली आणि पुढील पिढ्यांच्या निर्मितीचा पाया घातला. मात्र आजच्या वेगाने बदलणाऱ्या जगात विवाहाबाबतच्या संकल्पना झपाट्याने बदलताना दिसत आहेत.

आजच्या पिढीची जीवनशैली आणि विचारसरणी पूर्वीच्या पिढीपेक्षा पूर्णतः वेगळी आहे. एकेकाळी वीस ते पंचवीस वर्षांच्या वयोगटात विवाह होणे सामान्य मानले जात होते. आज मात्र अनेक तरुण-तरुणी तीस वर्षांनंतरही विवाहाचा निर्णय घेत नाहीत. काही जण करिअरमध्ये स्थिर होण्याची वाट पाहताना, काही आर्थिक स्वावलंबनाला प्राधान्य देतात, तर काहीना वैवाहिक जबाबदाऱ्या स्वीकारण्यापेक्षा स्वतंत्र जीवन अधिक आकर्षक वाटते. समाजातील बदलत्या मूल्यव्यवस्थेचा हा परिणाम असला तरी त्याचे दूरगामी परिणाम दुर्लक्षित करता येणार नाहीत. शिक्षण आणि करिअरच्या स्पर्धेने विवाहाला दूरगम स्थान दिले आहे. उच्च शिक्षणासाठी अनेक तरुण-तरुणी मोठ्या शहरांत किंवा परदेशात जातात. त्यानंतर नोकरी, खर्ची, व्यवसाय आणि आर्थिक प्रगती यांचा पाठपुरावा करताना विवाहाचा विषय अतंत मागे पडत जातो. अनेक पालकसुद्धा आधी करिअर, मग विवाह या विचारांना प्राधान्य देतात. परंतु करिअरची शर्यत संपल्याचे ओणतेही निश्चित वय नसते. त्यामुळे विवाहाचा निर्णय अतंत पुढे ढकलला जातो आणि नफळत आयुष्याचा महत्वाचा टप्पा निघून जातो.

दुसरीकडे, आर्थिक स्वावलंबनामुळे व्यक्ती अधिक आत्मनिर्भर झाली आहे. पूर्वी कुटुंब हे आर्थिक आणि सामाजिक सुरक्षेचे प्रमुख साधन होते. आज अनेकांना एकटे राहूनही चांगले जीवन जगणे शक्य झाले आहे. त्यामुळे विवाह ही गरज नसून एक पर्याय असल्याची मानसिकता वाढीस लागली आहे. विशेषतः शहरी भागात ही प्रवृत्ती अधिक स्पष्टपणे दिसून येते. मात्र या बदलांचे सामाजिक परिणामही तितकेच गंभीर आहेत. विवाहाचे वय वाढल्याने जन्मदर कमी होतो. अनेक विकसित देश आज लोकसंख्या घटण्याच्या संकटाला सामोरे जात आहेत. जपान, दक्षिण कोरिया आणि इटलीसारख्या देशांमध्ये विवाहाचे प्रमाण घटले असून युद्धांची संख्या झपाट्याने वाढत आहे. भारताची परिस्थिती अजून तितकी गंभीर नसली तरी महानगरांमध्ये त्याची प्रारंभिक चिन्हे दिसू लागली आहेत. लहान कुटुंबे, एकुलती एक मुले आणि वाढता एकटेपणा ही त्याची काही उदाहरणे आहेत. अविवाहित राहण्याच्या वाढत्या प्रवृत्तीमुळे कुटुंबाचे रचनेवरही परिणाम होतो. संयुक्त कुटुंब व्यवस्था आधीच कमकुवत झाली आहे. त्यात विवाह उशिरा होणे किंवा न होणे यामुळे कुटुंबसंस्थेची परंपरागत रचना अधिकच ढासळू शकते. युद्ध पालकांच्या आधाराचा प्रश्न निर्माण होतो. अनेक कुटुंबांत मुलगा किंवा मुलगी अविवाहित राहिल्यास पुढील पिढीची साखळीच तुटते. यामुळे सामाजिक नातेसंबंधांचे जाळे हळूहळू कमकुवत होत जाते.

याचा अर्थ असा नाही की विवाह न करणारे सर्वच लोक चुकीचे आहेत. प्रत्येक व्यक्तीला आपल्या जीवनविषयी निर्णय घेण्याचा पूर्ण अधिकार आहे. काही जण जाणीवपूर्वक अविवाहित राहण्याचा निर्णय घेतात आणि त्यात समाधानही असतात. काहींसाठी विवाह योग्य पर्याय नसू शकतो. त्यामुळे विवाहाला अक्तीचे स्वरूप देणे किंवा अविवाहित राहणाऱ्यांना दोष देणे योग्य ठरणार नाही. प्रश्न व्यक्तिस्वातंत्र्याचा नसून सामाजिक संतुलनाचा आहे. खरे तर समस्या विवाह उशिरा होण्यात नाही, तर जीवनातील प्राधान्यक्रमाच्या असंतुलनात आहे. करिअर, पैसा आणि प्रतिष्ठा महत्वाची आहेतच, पण त्याचवेळी नातेसंबंध, कुटुंब आणि भावनिक आधारही तितकाच महत्वाचा आहे. आधुनिक जीवनशैलीत अनेकांना व्यावसायिक यश मिळते, पण वैयक्तिक आयुष्यात एकटेपणाची पोळळी जाणवते. सोशल मीडियावर हजारां मित्र असले तरी संकटाच्या वेळी सोबत उभे राहणारे काहीच लोक असतात. कुटुंब ही त्या अर्थाने केवळ सामाजिक संस्था नसून भावनिक सुरक्षेची जागा आहे.

पालकांची भूमिकाही येथे महत्वाची ठरते. अनेक पालक आपल्या मुलांकडून अत्यधिक अपेक्षा ठेवतात. शिक्षण, नोकरी, घर, गाडी आणि आर्थिक स्थैर्य या सर्व गोष्टी पूर्ण झाल्यानंतरच विवाहाचा विचार करावा, असा आग्रह धरला जातो. परिणामी विवाहासाठी योग्य काळ निघून जातो. मुलांच्या आयुष्याविषयी निर्णय घेताना त्यांच्या भावनिक आणि सामाजिक गरजांचाही विचार होणे आवश्यक आहे. समाजानेही बदलत्या वास्तूला समजून घेण्याची गरज आहे. आजची पिढी पूर्वीच्या पिढीसारखी विचार करणार नाही, हे स्वीकारावे लागेल. विवाहाबाबत संवाद अधिक खुला आणि समंजस असला पाहिजे. विवाह म्हणजे केवळ सामाजिक दबाव किंवा परंपरेचे पालन नसून परंपर आदर, जबाबदारी आणि सहजीवनाची तयारी आहे, हे तरुणांना पटवून सांगायचे लागेल.

भारतासारख्या देशात कुटुंबसंस्था अजूनही सामाजिक जीवनाचा कणा आहे. त्यामुळे विवाहसंस्थेचे महत्त्व पूर्णपणे संपुष्टात येईल, असे म्हणणे घाईचे ठरेल. मात्र विवाहाचे वय वाढणे, अविवाहित राहण्याची प्रवृत्ती वाढणे आणि जन्मदर घटणे ही वास्तवातील चिन्हे आहेत. त्याकडे दुर्लक्ष करून चालणार नाही. शेवटी प्रश्न एवढाच आहे की, आपण आधुनिकतेच्या नावाखाली नातेसंबंधांचे महत्त्व विस्मृत तर नाही ना? करिअर, पैसा आणि यश यांच्यामागे धावताना कुटुंबाच्या उषदार सावलीपासून दूर तर जात नाही ना? समाजाची खरी ताकद केवळ अर्थव्यवस्थेत नसते तर ती कुटुंब, संस्कार आणि परंपर आधाराच्या नात्यांत असते.

जर पुढील पिढीने विवाहसंस्थेकडे केवळ ओझे किंवा बंधन म्हणून पाहण्यास सुरुवात केली, तर त्याचे परिणाम केवळ वैयक्तिक पातळीवर नव्हे तर संपूर्ण समाजव्यवस्थेवर होतील. म्हणूनच आज गरज आहे ती संतुलित विचारांची, समंजस निर्णयांची आणि नातेसंबंधांच्या पुनर्मूल्यांकनाची. कारण विवाहाची खरी व्याख्या केवळ आर्थिक समृद्धी नसून मजबूत कुटुंबे, सुदृढ नातेसंबंध आणि भावनिकदृष्ट्या समृद्ध समाज हीच आहे. येणारा काळ अविवाहितांचे युग ठरेल की नाही हे भविष्य ठरवेल, पण कुटुंबसंस्था, विवाह आणि मानवी नातेसंबंधांचे महत्त्व कधीच संपणार नाही, हे तितकेच खरे आहे.

-प्रवीण वागडे, नागपूर

विचारधन



कर्तव्याच्या मार्गावर संकटे येतात, पण त्यांना घाबरू नका. कार्यात यश मिळो अथवा न मिळो, प्रयत्नात कधीही माघार घेऊ नका.
-लोकमान्य टिळक

आपला मेंदू हेल्दी करा ठेवावा.....

मानवाला अनेक प्रकारच्या सवयी असतात. काही चांगल्या सवयी तर काही वाईट. चांगल्या सवयींमुळे माणूस तर चांगलाच राहतो परंतु काही वाईट सवयी अक्षरशः मेंदूची वाट लावत असतात. कारण त्या वाईट सवयी कामच तंभ करत असतात. अशा काही वाईट गोष्टींबद्दल आपण माहिती पाहणार आहोत. आणि त्या टाळणे खूप गरजेचे आहे.

१) अपुऱी झोप : झोपल्यानंतर मेंदूला विश्रांती मिळते . याशिवाय झोपेच्या वेळी मेंदू नवीन पेशी तयार करत असतो. मात्र जर आपण सात तासांपेक्षा कमी झोपलो तर नवीन पेशी तयार होत नाहीत. सोबतच झोपेच्या कमतऱतेमुळे डिमेंशिया, अलझायमर अशा आजारांचा धोकाही वाढतो.

जर आपल्याला आपल्या मेंदूचे संरक्षण करायचे असेल तर रात्री किमान सात तासांची झोप घेणे गरजेचे आहे. आठ तास झोपणे हेही मेंदूसाठी चांगलेच आहे. अमेरिकेच्या न्यूरोलॉजी आणि खेलनेस सेंटरच्या मते - आपल्या मेंदूचे सर्वात जास्त नुकसान हे अपुऱ्या झोपी मुळे होते. प्रौढांसाठी पुरेशी झोप म्हणजे दिवसातील २४ तासांपैकी सात ते आठ तासांची झोप होय आणि रात्री सलग झोप घेणे तर चांगलेच .

२) नाश्ता टाळणे : रात्रभर न जेवल्यानंतर दिवसभर काम करण्याची ऊर्जा ही आपल्याला नाश्या मधून मिळते. पण काहीजण कामासाठी किंवा इतर गोष्टींसाठी घाई करतात व नाश्यासारखी महत्वाची गोष्ट सोडून देतात . असे केल्यामुळे रक्तातील साखरेची पातळी कमी होते व त्यामुळे मेंदूवरती परिणाम होऊ शकतो.

३) पुरेसे पाणी न पिणे : आपल्या मेंदूतील ७५ टक्के भाग हा पाण्याचा आहे. त्यामुळे आपण तहानलेले असलो की आपला मेंदू नीट काम करत नाही. तज्ज्ञांच्या मते - प्रौढ व्यक्तीने आपला मेंदू निरोगी ठेवण्यासाठी दिवसातून एकरीत एकरीत दोन लिटर पाणी प्यायला हवे.

४) दीर्घकाळ तणावात असणे : खूप काळ तणावामुळे मेंदूच्या पेशी मरतात. आणि मेंदूचा पुढचा भाग हा आकुंचन पावतो. या गोष्टीचा आपल्या विचारशक्तीवरती व स्मरणशक्तीवरती परिणाम होतो. संशोधक म्हणतात की - जे लोक अतंत कामात गुंतून राहतात व ओणत्याच कामाला नाही म्हणू शकत नाही अशा लोकांना सर्वात जास्त ताण सहन करावा लागतो. पण असे करणे ताणघटोथ धांखवले पाहिजे. ओणत्याही प्रकारे अतिरिक्त तणाव घेणे टाळले पाहिजे.

५) अंधारात जास्त वेळ घालवणे : जास्त प्रकाश आणि हवेची हालचाल होत नसलेल्या अशा या वातावरणामुळे मेंदूवरती मोठा दबाव निर्माण होतो. कारण सूर्यप्रकाशाचा संपर्क आपल्या मेंदूसाठी खूप महत्वाचा असतो. नाहीतर मग निराशासारख्या काही समस्या उद्भवू शकतात. आपला मेंदू निरोगी ठेवण्यासाठी आपण दररोज उन्हात जाणे गरजेचे आहे. यासाठी शाहेर जायला हवे. जर तुम्ही घरी असाल तर दरवाजे व खिडक्या उघडे ठेवले पाहिजेत. आणि सकाळी लवकर उठण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे. ६) नकारात्मक विचार : नकारात्मक विचारांमुळे तणाव, नैराश्य , चिंता निर्माण होते. म्हणून नकारात्मक विचार करणे टाळले पाहिजे. जर आपण असे धारंधार केले तर आपल्याला त्याची सवय लागेल. जर एकट्याने हे धांखवणे शक्य नसेल तर मानस उपचार तज्ञांची सुद्धा आपण मदत घेऊ शकतो. जे लोक आपली एनर्जी खाली आणतात अशा व्यक्तींपासून लांब राहण्याचा प्रयत्न केला पाहिजे.

७) अतंत एकटं राहणं : लोकांमध्ये मिसळणे, लोकांसोबत गप्पा मारणे, राहणे हे आपल्या आरोग्यासाठी खूप महत्वाचे आहे. एकटे राहिल्यामुळे पुरेशी झोप न मिळणे एवढाच वाईट परिणाम आपल्या मेंदू वरती होत असतो. मित्र-मैत्रिणी सोबत व घरातल्या व्यक्तींसोबत राहिल्यामुळे आपला मेंदू ताजातवना राहतो.

८) अतंत हेडफोन वापरणे : मोठमोठ्या आवाजात गाणे ऐकणे किंवा मोठ्या गोंगाटात जास्त वेळ राहिल्यामुळे ऐकण्याची क्षमता कमी होते. श्रवणशक्ती कमी झाली तर त्याचा थेट परिणाम आपल्या मेंदूवरती होतो. यामुळे अभ्यास करणे व लक्ष केंद्रित करणे कठीण होऊन जाते. हेडफोन वापरण्यापूर्वी व जास्त गोंगाटात राहण्यापूर्वी विचार करणे खूप गरजेचे आहे.

९) गुगल सर्चचा अतिवापर : आपल्याला किती फोन नंबर पाठ असतात? किती पत्ते किती संदर्भ आपल्याला तोंडपाठ असतात ? गुगल असल्यामुळे आपण सध्या गोष्टी लक्षात ठेवण्याचे कष्ट घेत नाहीत .आपण एखादी गोष्ट पटकन सर्च करतो, वापरतो आणि पुढे जातो. यामुळे आपली स्मरणशक्ती व विचारशक्ती दिवसेंदिवस कमकुवत होत चाललेली आहे. जर मेंदूला चालक ठेवायचे असेल तर इंटरनेटचा वापर टाळला पाहिजे व मेंदूला विचार करण्यास भाग पाडले पाहिजे.

१०) जास्त खाण्याची सवय : कितीही हेल्दी फूड असेल तरीही ते जास्त खाण्याची सवय ही मेंदूला हानिकारक असते. संशोधनातून असे दिसून आले आहे की - जास्त खाल्ल्यामुळे मेंदूच्या धमन्यांमध्ये अडथळे निर्माण होतात. आणि रक्तप्रवाह कमी होतो. म्हणूनच मध्यम व योग्य आहार घेणे महत्वाचे मानले जाते.

११) अतिरिक्त स्क्रॉल टाईम : जास्त स्क्रॉल टाईमचा मेंदूच्या आकारावर व विकारावर मोठा परिणाम होतो. मोबाईल फोनच्या इलेक्ट्रोमॅग्नेटिक फिल्डच्या दीर्घकाळ संपर्कात राहिल्याने डोकेदुखी, ब्रेन ट्यूमर यासारखे आजार होऊ शकतात. या कारणांमुळेच मुलांचा स्क्रॉल टाईम कमी केला पाहिजे. तसेच फोन रात्री झोपताना उशाशी व शरीराच्या अगदी जवळ ठेवून झोपणे टाळले पाहिजे.

अनुसूचित जाती-जमाती प्रवर्गातील शेतकऱ्यांनी सूक्ष्म सिंचन योजनेसाठी अर्ज करावेत

सोलापूर : सन २०२६-२७ या वर्षासाठी राष्ट्रीय कृषि विकास योजनेअंतर्गत प्रति थेंब अधिक पीक (सूक्ष्म सिंचन) योजनेसाठी अनुसूचित जाती व अनुसूचित जमाती प्रवर्गातील लाभार्थी शेतकऱ्यांसाठी १.५५ कोटी रुपयांचा निधी उपलब्ध करण्यात आला असून पात्र शेतकऱ्यांनी महाडीबीटी पोर्टलवर अर्ज करावेत, असे आवाहन करण्यात येत आहे या योजनेतर्गत प्रचलित आर्थिक मापदंडांच्या अथवा प्रत्यक्ष खर्चाच्या ९० टक्के मर्यादित, यापैकी जे कमी असेल त्या प्रमाणात अनुदान देण्यात येणार आहे. लाभार्थी पात्र शेतकऱ्यांनी <https://mahadbt.maharashtra.gov.in/Farmer/agriLogin> या महाडीबीटी पोर्टलवर नोंदणी करून अर्ज सादर करावेत. अर्ज भरण्यासाठी शेतकऱ्यांनी महाडीबीटी पोर्टलवर नोंदणी करणे आवश्यक आहे. अर्ज सादर करताना माहिती अचूक भरावी, अन्यथा अर्ज रद्द होण्याची शक्यता आहे. अर्जासोबत ग्रीस्टॅक फार्मर आयडी, आधार कार्ड, बँक पासबुक व जातीचा दाखला सादर करणे आवश्यक आहे.

या योजनेचा लाभ कमाल ५ हेक्टर क्षेत्रापर्यंत देण्यात येणार आहे. पोर्टलवर प्रथम अर्ज करणाऱ्यास प्रथम प्राधान्य या तत्त्वानुसार अर्ज स्वीकारले जाणार असून अर्जाची संगणकीय सोडत काढण्यात येईल. निवड झाल्यानंतर लाभार्थी शेतकऱ्यांना लघुसंदेशाद्वारे माहिती देण्यात येणार आहे. सामूहिक सेवा केंद्राशी संपर्क साधने:- पूर्वसंमती मिळाल्यानंतर शेतकऱ्यांना नोंदणीकृत कंपनीच्या अधिकृत वितरकाकडून संच खरेदी करता येईल. संच बसविल्यानंतर उप कृषि अधिकारी यांच्यामार्फत प्रत्यक्ष स्थळ तपासणी करण्यात येईल. त्यानंतर लाभार्थी शेतकऱ्यांच्या आधार लिंक बँक खात्यावर अनुदानाची रक्कम जमा करण्यात येणार आहे. अधिक माहितीसाठी सहाय्यक कृषि अधिकारी, उप कृषि अधिकारी, मंडल कृषि अधिकारी, तालुका कृषि अधिकारी अथवा सामूहिक सेवा केंद्राशी संपर्क साधावा, असे आवाहन जिल्हा अधीक्षक कृषि अधिकारी शुक्राचार्य भोसले यांनी केले आहे.

यशस्वी होण्यासाठी ध्येय, जिद्द आणि चिकाटी आवश्यक - भाऊसाहेब रुपनर

सांगोला : जीवनात यशस्वी होण्यासाठी मोठे ध्येय, ते पूर्ण करण्याची जिद्द आणि सातत्याने प्रयत्न करण्याची चिकाटी आवश्यक आहे. याच गुणांच्या बळावर विद्यार्थी कोणत्याही क्षेत्रात यशाचे शिखर गावू शकतात, असे प्रतिपादन भाऊसाहेब रुपनर यांनी केले. फॅबटेक कॉलेज ऑफ फार्मसी महाविद्यालय सांगोला येथे बी.फार्मसी अंतिम वर्षातील विद्यार्थ्यांचा निरोप समारंभ मंगळवार, दि. ९ जून २०२६ रोजी उत्साहपूर्ण आणि भावनिक वातावरणात पार पडला. यावेळी श्री.रुपनर बोलत होते.

भाऊसाहेब रुपनर म्हणाले की, महाविद्यालय हे विद्यार्थ्यांच्या आयुष्याला दिशा देणारे मंदिर आहे. येथे मिळालेले ज्ञान, संस्कार आणि



अनुभव हेच भविष्यातील यशाचा पाया ठरतात. त्यामुळे शिक्षण पूर्ण झाल्यानंतरही विद्यार्थ्यांनी आपल्या संस्थेशी नाते कायम ठेवावे. संस्थेचे योगदान कधीही विसरू नये आणि समाजात यशस्वी झाल्यानंतर संस्थेचा गौरव वाढवावा. पुढील शिक्षण, नोकरी किंवा व्यवसाय करताना कोणतीही अडचण आली तर महाविद्यालयाशी संपर्क साधावा. संस्थेचे शिक्षक व व्यवस्थापन विद्यार्थ्यांच्या

पाठीशी सदैव उभे राहतील, असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.

यावेळी प्राचार्य डॉ. संजय बैस, डॉ. नाहीद शेख, प्रा. निदा मुल्ला तसेच इतर प्राध्यापकांनी विद्यार्थ्यांना पुढील शैक्षणिक व व्यावसायिक आयुष्यासाठी शुभेच्छा देत प्रामाणिकपणा, मेहनत आणि समाजसेवेची जाणीव जपण्याचा संदेश दिला. सूत्रसंचालन सृष्टी घंटे यांनी केले तर उपस्थितांचे आभार अमृता गायकवाड यांनी मानले.

उत्कर्ष माध्यमिक विद्यालयाचे डॉ.सी.व्ही.रमण बालवैज्ञानिक स्पर्धा परीक्षेत घवघवीत यश

सांगोला : जनसेवा प्रतिष्ठान, अहिल्यानगर यांच्या वतीने आयोजित राज्यस्तरीय डॉ.सी.व्ही.रमण बालवैज्ञानिक स्पर्धा परीक्षा २०२६ मध्ये उत्कर्ष माध्यमिक विद्यालयाच्या विद्यार्थ्यांनी उल्लेखनीय यश संपादन करत तालुकास्तरीय गुणवत्ता यादीत मानाचे स्थान मिळविले आहे. विद्यार्थ्यांच्या या यशामुळे विद्यालयाच्या शैक्षणिक गुणवत्तेची परंपरा पुन्हा एकदा अधोरेखित झाली आहे. इयत्ता सहावीमधील धैर्यशील अरुण पाटील याने तालुक्यात प्रथम क्रमांक मिळवून विद्यालयाचा गौरव वाढविला. तसेच पंकजा दीपक वाघमोडे व मनस्वी मंगेश कुलकर्णी यांनी तृतीय क्रमांक, श्रेया दत्तात्रय जाधव व भार्गवी रवी कुंभार यांनी चतुर्थ क्रमांक प्राप्त केला. इयत्ता सातवीमधील वेदांगी दत्तात्रय शिंदे हिने द्वितीय क्रमांक मिळविला. परिणीती विशाल नलवडे व शुभलक्ष्मी स्वप्निल नलवडे यांनी चतुर्थ क्रमांक, तर प्रेम विशाल हागरे व देवयानी विशाल सोनलकर यांनी सहावा क्रमांक पटकावला. या सर्व यशस्वी विद्यार्थ्यांना विद्यालयाचे मुख्याध्यापक कुलकर्णी सर तसेच विज्ञान विषय शिक्षक सावंत सर, भोसले सर आणि शेख मॅडम यांचे मार्गदर्शन लाभले.

विद्यार्थ्यांच्या या यशाबद्दल संस्थेच्या अध्यक्षा खर्डीकर मॅडम, उपाध्यक्षा संजीवनी केळकर मॅडम, सचिव वसुंधरा कुलकर्णी मॅडम तसेच कोषाध्यक्षा शालिनी कुलकर्णी मॅडम यांनी विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन करून त्यांच्या पुढील शैक्षणिक वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या.

सोलापूर जिल्हा शिवसेना सोशल मीडियाचे नवनियुक्त संपर्कप्रमुख पदी अमित पाटील यांची नियुक्ती



सांगोला : शिवसेना पक्षप्रमुख तथा उपमुख्यमंत्री ना.एकनाथ शिंदे यांच्या आदेशानुसार खासदार डॉ. श्रीकांत शिंदे यांच्या मार्गदर्शनानुसार तसेच शिवसेना सोशल मीडिया राज्यप्रमुख प्रतीक दादा शर्मा व पश्चिम महाराष्ट्र संपर्कप्रमुख महादेवजी सरवडे यांच्या

नेतृत्वाखाली श्री.अमित हनमंत पाटील यांची शिवसेना सोशल मीडिया सोलापूर जिल्हा संपर्कप्रमुख पदी नियुक्ती करण्यात आली आहे.

मागील एक वर्षापासून श्री. अमित पाटील जिल्हाप्रमुख या पदावर कार्यरत असून त्यांनी जिल्ह्यातील ११ तालुक्यांमध्ये सोशल मीडिया टीम मजबूत केली. लोकसभा व विधानसभा निवडणुकीदरम्यान महायुती सरकारच्या योजना, पक्षाची भूमिका तळागाळापर्यंत पोहोचवण्यात त्यांचा सिंहाचा वाटा होता. विरोधकांच्या अपप्रचाराला तथ्यांसह उत्तर देऊन पक्षाची प्रतिमा

उंचावण्याचे काम त्यांनी केले. युवा कार्यकर्त्यांना तंत्रज्ञानाद्वारे पक्षाशी जोडणे, पक्षाच्या अधिकृत माहितीचे डिजिटल प्रसारण करणे व जिल्ह्यातील विकासकामे सोशल मीडियावर ठळकपणे मांडणे हे त्यांचे वैशिष्ट्य आहे.

निवड झाल्यानंतर श्री. अमित पाटील म्हणाले, श्री.एकनाथ शिंदे यांच्या नेतृत्वावर विश्वास ठेवून वंदनीय बाळासाहेब ठाकरे यांच्या विचारांनी प्रेरित होऊन, सोलापूर जिल्ह्यात शिवसेनेचा आवाज अधिक बुलंद करेन. हिंदुत्व आणि मराठी अस्मितेसाठी सोशल मीडिया हे प्रभावी शस्त्र बनवू.

हिवताप प्रतिरोध म्हणून जून महिना पाळण्यात येणार-डॉ.संदीप देवकते

सांगोला : राष्ट्रीय किटकजन्य रोग नियंत्रण कार्यक्रमांतर्गत जून महिना हिवताप प्रतिरोध महिना म्हणून पाळण्यात येणार आहे. या अनुषंगाने हिवताप व इतर कीटकजन्य आजारविषयी जनतेमध्ये जागृती निर्माण करण्याबरोबर त्यांच्या प्रतिबंध, उपाय यांविषयी शहर तसेच ग्राम पातळीवर माहिती होणे करिता विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले असल्याची माहिती तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. संदीप देवकते यांनी दिली.

प्रतिबंधात्मक उपाययोजनांसाठी भागात आरोग्य कर्मचाऱ्यांमार्फत डास उत्पत्ती स्थानांचा शोध घेऊन, दूषित स्थाने नष्ट करणे, ज्या भागात मोठ्या प्रमाणात डासांची घनता आहे. अशा ठिकाणी धुीकरण करण्यात येणार आहे. एक दिवस कोरडा दिवस पाळणे, ताप रुग्ण सर्वेक्षण करणे, डासांच्या घनतेचे सर्वेक्षण करणे, रॅली, प्रदर्शन, वैद्यकीय अधिकारी सभा घेणे, नागरिकांमध्ये जनजागृती होण्यासाठी हस्तपत्रके, पोस्टर, बॅनर्स याद्वारे जनजागृती आदी उपक्रम राबवण्यात येत आहेत. हिवताप हा 'प्लाझमोडियम' या परजीवी जंतूमुळे होणारा व मादी नाफिलिस डासाच्या चाब्यामुळे पसरणारा आजार आहे. डॅंगी व

चिकुनगुनिया हे विषाणूजन्य नये, याकरिता आपले घर व घराजवळचा परिसर स्वच्छ ठेवावा. गावाच्या किंवा घराच्या सभोवताली असणारी डबकी, खड्डे बुजवावेत. गटार वाहती करावी. इमारतीच्या टाक्या, हौद यांना घट्ट झाकणे बसवावेत किंवा घट्ट कापड बांधावे, पाणी साठवण्याची भांडी आठवड्यातून एकदा रिकामी करून घासून पुसून कोरडी करावीत. पाण्याच्या साठ्यांची झाकणे नेहमी बंद ठेवावेत. फ्रिज, कुलर, कुड्या, डबे व अन्य वस्तूंमध्ये पाच दिवसांपेक्षा जास्त काळ पाणी साठून राहणार नाही याची काळजी घ्यावी. नागरिकांनी रात्री झोपताना कीटकनाशक भारतीय मच्छरदाणीचा वापर करावा. शक्यतो अंग पूर्ण झाकले जाईल असे कपडे घालावेत. शाळेत जाणाऱ्या मुलांना डास विरोधक क्रिम लावूनच शाळेत पाठवावे. गावाभोवतालच्या मोठ्या पाण्याच्या साठ्यांमध्ये ओढा, डबके, तलाव, मोठे हौद आदी डास अळीभक्षक गप्पी मासे सोडण्यात यावेत. हिवताप नियंत्रणासाठी जनतेचा सहभाग आवश्यक असल्याने सर्व नागरिकांनी सहकार्य करावे, असे आवाहन तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. संदीप देवकते यांनी केले आहे.

प्रतिबंध : हिवताप आजार होऊ

मुंबई-भुवनेश्वर, एल टी टी एक्सप्रेसला कुडूवाडी थांबा मंजूर करावा- कामटे संघटना

सांगोला : कोणार्क, एल टी टी (लोकमान्य टिळक टर्मिनस) एक्सप्रेसला कुडूवाडी जंक्शन येथे थांबा मंजूर करावा या मागणीचे निवेदन शहीद अशोक कामटे बहुउद्देशीय सामाजिक संघटनेच्या वतीने मध्य रेल्वेचे जनरल मॅनेजर (मुंबई) यांना देण्यात आले.

गाडी क्रमांक, १८५२० डाऊन, १८५१९ अप, मुंबई लोकमान्य टिळक- विशाखापट्टणम एक्सप्रेस, गाडी क्र, ११०१९ डाऊन, ११०२० अप, मुंबई-भुवनेश्वर एक्सप्रेस कुडूवाडी रेल्वे स्टेशन येथे अधिकृत थांबा मंजूर करण्यात यावा. कुडूवाडी पश्चिम महाराष्ट्रातील मोठे जंक्शन रेल्वे स्टेशन आहे. येथून पंढरपूर, मिरज, कोल्हापूर व बारशी, लातूर, मराठवाडा, विदर्भाकडे जाणारी व येणारी प्रवासी संख्या खूप जास्त आहे, मुंबई येथून येणारी इंद्रायणी/हुतात्मा एक्सप्रेस सोलापूरकडे येणारी गाडीला कायम गर्दी असते, इंद्रायणी/ हुतात्मा एक्सप्रेसच्या पाठीमागे विशाखापट्टणम एक्सप्रेस असते सदर गाडीला कुडूवाडी रेल्वे स्टेशन थांबा दिल्यास सांगोला, पंढरपूरकडे व धाराशिव, लातूरकडे जानाऱ्या प्रवासी यांची सोय होऊ शकते, तसेच गाडी नंबर, ११०१९ डाऊन, ११०२० अप, मुंबई-भुवनेश्वर-मुंबई (कोणार्क एक्सप्रेस) रेल्वेस कुडूवाडी रेल्वे स्टेशनवर थांबा देण्यात यावा. विशाखापट्टणम, कोणार्क या रेल्वेस गाडीला कुडूवाडी रेल्वे स्टेशनवर जाताना व येताना थांबा दिल्यास सोलापूर जिल्ह्यातील नागरिकांची जगन्नाथ पुरी, विशाखापट्टणम येथे जाण्याकरिता प्रवाशांची सोय होईल अशी मागणी केली आहे.

तसेच रेल्वे प्रशासनाने भुवनेश्वर-मुंबई एक्सप्रेस रेल्वेस जेऊर येथे थांबा दिलेला आहे अन् कुडूवाडी जंक्शन येथे थांबा मंजूर नाही हा फरक कशासाठी? तुलनेने जेऊर स्टेशन लहान आहे नि कुडूवाडी हे जंक्शन आहे. यामुळे रेल्वेच्या थांब्याबाबत उदासीन धोरण दिसून येते, या समस्याबाबत रेल्वे प्रशासनाने गांभीर्याने विचार, सर्वे करून तात्काळ कुडूवाडी जंक्शन थांबा मिळणे आवश्यक आहे, या निवेदनाच्या प्रती राज्यसभेचे नूतन खासदार प्रा. डॉ. ज्योतीताई वाघमारे यांनीही देण्यात आले आहेत. यावेळी त्यांनी सदर थांब्याबाबत रेल्वे बोर्ड, मंत्रालय यांच्याकडे पाठपुरावा करणार असल्याचे खासदार ज्योती वाघमारे यांनी सांगितले. यावेळी शहीद अशोक कामटे संघटनेचे सदस्य व पदाधिकारी उपस्थित होते.

१५ जून रोजी रोटरी क्लब ऑफ सांगोला आयोजित जयपूर फूट कॅम्प

सांगोला : दिव्यांग बांधवांना आवश्यक असणारी कृत्रिम अवयवांची सुविधा उपलब्ध करून देण्याच्या उद्देशाने रोटरी क्लब ऑफ सांगोला व रत्ननिधी चॅरिटेबल ट्रस्ट यांच्या संयुक्त विद्यमाने सोमवार, दि. १५ जून २०२६ रोजी सकाळी १० ते ४ या वेळेत जयपूर फूट कॅम्प आयोजित करण्यात आला असल्याची माहिती अध्यक्ष रो. श्रीपती आदलिंगे यांनी दिली. हा कॅम्प सांगोला अर्बन बँकेच्या महात्मा फुले सभागृहात होणार असून, या कॅम्पमध्ये दिव्यांग व्यक्तींना कुबड्या, कृत्रिम हात व कृत्रिम पाय यांचे विनामूल्य वाटप करण्यात येणार आहे.

गरजू व पात्र दिव्यांग नागरिकांनी या संधीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन आयोजकांनी केले आहे. दिव्यांग व्यक्तींना स्वावलंबी बनविण्यासाठी आणि त्यांच्या दैनंदिन जीवनात सुलभता निर्माण करण्यासाठी हा उपक्रम राबविण्यात येत असल्याची माहिती रोटरी क्लबच्या पदाधिकाऱ्यांनी दिली. सामाजिक बांधिलकी जपत रोटरी क्लब ऑफ सांगोला सातत्याने विविध समाजोपयोगी उपक्रम राबवत असून, हा कॅम्प त्याचाच एक भाग आहे.

कॅम्पबाबत अधिक माहितीसाठी व नोंदणीसाठी ९४२३३२७३४६, ९८२२१४२४४६ व ९९२२६६३५९३ या क्रमांकांवर संपर्क साधण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. सांगोला शहरातील परिसरातील गरजूनी या शिबिराचा लाभ घ्यावा असे आवाहन सचिव रोटेरियन विजय म्हेत्रे, प्रकल्प प्रमुख रोटेरियन इंजि. अशोक गोडसे यांनी केले आहे.

सांगोला येथे मायाक्का प्रतिष्ठानच्या वतीने गुणवंत विद्यार्थ्यांचा सत्कार उत्साहात संपन्न



सांगोला : ए टी एस प्रज्ञाशोध परीक्षेत राज्यात ६ वा, बुद्धिवंत प्रज्ञाशोध परीक्षेत राज्यात ५ वा, ब्रिलियंट परीक्षेत राज्यात २ रा क्रमांक मिळवल्याबद्दल चि. प्रभास (मल्हार) सचिन तरंगे व राज्यस्तरीय डॉ. सी.व्ही.रमण बालवैज्ञानिक परीक्षा व कार्यशाळा २०२६ या परीक्षेत उज्वल यश संपादन करून तालुका गुणवंता यादीत १ ला क्रमांक आल्याबद्दल चि. धैर्यशील अरुण पाटील तसेच नेपाळ येथे झालेल्या आंतरराष्ट्रीय तायोकादो

चॅम्पियन स्पर्धेत 'युथ गेम इंडो नेपाळ इंटरनॅशनल फ्रेंडशिप २०२६' इंटरनॅशनल मध्ये सुवर्णपदक मिळाल्याबद्दल चि. वरद अशोक इरकर (महुद) यांचा सत्कार आणि बारावी परीक्षेत ९६.४०% गुण मिळवून उज्वल यश संपादन केल्याबद्दल कु.प्रतीक्षा दत्तात्रय जानकर हिचा सत्कार मायाक्का प्रतिष्ठान सांगोला यांच्या वतीने करण्यात आला.

यावेळी प्रतिष्ठानच्या वतीने केलेल्या सत्कार सोहळ्याप्रसंगी

मायाक्का प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष तथा सांगोला नगरपालिकेचे नगरसेवक काशिलिंग बाबू गावडे, नगरसेवक अरुण पाटील राजेंद्र पाटील गुरुजी, सुखदेव आबा शिंगाडे, मायाक्का प्रतिष्ठानचे उपाध्यक्ष शरद गावडे, धनगर समाज सेवा मंडळाचे अध्यक्ष माळाप्पा शिंगाडे, दत्तात्रय जानकर, ज्ञानेश्वर गाडेकर, प्रवीण गावडे, प्रवीण जानकर, सुजित जोशी, गणेश चव्हाण, अक्षय जाधव, सचिन तरंगे, अशोक इरकर, अक्षय शिर्के, व्यंकटेश ढाणके आदी उपस्थित होते.

जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण सोलापूर तर्फे नागरिकांना सतर्कतेचे आवाहन लोकअदालतीच्या नावारवाली केल्या जाणाऱ्या फसवणुकीपासून सावध राहा

सोलापूर : लोकअदालतीच्या नावाचा वापर करून नागरिकांची आर्थिक फसवणूक करण्याचे प्रकार वाढत असल्याच्या पार्श्वभूमीवर जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण सोलापूर ने नागरिकांना सतर्कतेचा इशारा दिला आहे. लोकअदालतीमध्ये दंड भरण्यासाठी किंवा प्रकरण निकाली काढण्यासाठी कोणत्याही व्यक्तीला एसएमएस, व्हॉट्सअप संदेश अथवा ऑनलाइन पेमेंट लिंक पाठविली जात नसल्याचे विधी सेवा प्राधिकरणाने स्पष्ट केले आहे.

लोकअदालती ही परस्पर सामंजस्य, संवाद आणि कायदेशीर प्रक्रियेच्या आधारे वाद मिटविण्याची व्यवस्था आहे. या प्रक्रियेदरम्यान नागरिकांकडून मोबाईलवरून पैसे जमा करण्याची मागणी केली जात नाही. त्यामुळे अशा प्रकारचा संदेश प्राप्त झाल्यास त्यावर विश्वास ठेवू नये, असे आवाहन जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण चे सचिव तथा दिवाणी न्यायाधीश वरिष्ठ स्तर श्री सुनील शिंदे यांनी केले आहे. विशेषतः बँक खाते क्रमांक, एटीएम कार्ड तपशील, क्रेडिट कार्ड माहिती, ओटीपी किंवा इतर गोपनीय आर्थिक माहिती कोणालाही देऊ नये. अशा माहितीच्या आधारे सायबर गुन्हेगार नागरिकांची फसवणूक करू शकतात, असा इशाराही देण्यात आला आहे. लोकअदालतीच्या नावाने पैसे भरण्याची मागणी करणारा संदेश, फोन कॉल किंवा लिंक प्राप्त झाल्यास संबंधित जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरणाशी संपर्क साधून खातरजमा करावी.

पडताळणी न करता कोणताही आर्थिक व्यवहार करू नये, असेही जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण सोलापूरच्या वतीने सांगण्यात आले. नागरिकांनी जागरूक राहून अशा फसव्या संदेशाबाबत संबंधित यंत्रणांना माहिती द्यावी.

सायबर फसवणुकीला आळा घालण्यासाठी नागरिकांची सतर्कता हेच सर्वात प्रभावी संरक्षण असल्याचे जिल्हा विधी सेवा प्राधिकरण सोलापूर सचिव सुनील शिंदे यांनी नमूद केले.

आमचे मार्गदर्शक,
भारतीय जनता पार्टीचे नेते

मा. श्री. बाळासाहेब एरंडे (मालक)

यांना वाढदिवसाच्या
हार्दिक
शुभेच्छा!

आपणास उदंड आयुष्य, उत्तम आरोग्य,
दिर्घायुष्य आणि यशस्वी वाटचालीसाठी
मंगलमय शुभेच्छा...!

शुभेच्छुक

मा. श्री. बाळासाहेब एरंडे (मालक)
मित्र परिवार, सांगोला तालुका